



HYGIENEKONZEPT

GEORDNET UND SICHER ZURÜCK IN
DIE HALLE ODER AUF DEN PLATZ



LIEBE GRÜN-WEIßE SPORTFREUNDE

in was für turbulente Zeiten sind wir gemeinsam geraten? Vor wenigen Wochen hätte keiner von uns gedacht, dass die Welt so durcheinandergewirbelt wird! Nichts ist mehr wie es war und wahrscheinlich wird es so schnell nicht mehr werden wie vorher ...!? Es fühlt sich an, als hätte jemand die Pause-Taste auf der Fernbedienung gedrückt. Ohne Vorwarnung, volle Kanne einfach nur auf Pause gedrückt. In diesen Zeiten kommen wir alle zum Nachdenken, man besinnt sich. Wir erkennen und beachten vielleicht wieder die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Die Familie ist vielen vielleicht wieder näher als zuvor.

Wichtig ist uns, auch an unsere zweite Familie zu denken, euch und euren Angehörigen nur das Beste und insbesondere viel Gesundheit zu wünschen.

Lasst uns gemeinsam positiv in die Zukunft schauen. Ein erster Schritt aus diesem tiefen Tal ist gemacht. Der Sport im freien als auch in der Halle wird sukzessive wieder ermöglicht und unsere Mitglieder können wieder Sport treiben. Grundsätzlich begrüßen wir diesen Schritt und freuen uns darüber.



**„WENN WIR JEDEM INDIVIDUUM DAS RICHTIGE MAß AN NAHRUNG UND BEWEGUNG
ZUKOMMEN LASSEN KÖNNTEN, HÄTTEN WIR DEN SICHERSTEN WEG ZUR GESUNDHEIT
GEFUNDEN.“**

[HIPPOKRATES, CA. 460-377 V. CHR.]

Wir sind noch weit davon entfernt, von Normalität in unserem Alltag sprechen zu können. Jede Lockerung bedeutet einen Zuwachs an Lebensqualität. Mit diesen Lockerungen sind einige Aufgaben verbunden, die auf euch und auch auf uns zukommen und denen wir uns stellen müssen. Ein hohes Maß an Disziplin ist ein Grundpfeiler, dessen Bedeutung immens ist. Auf den folgenden Seiten gehen wir daher näher auf diese Aufgaben und Bedingungen ein, unter denen unser geliebter Sport derzeit wieder ermöglicht wird. Wir bitten euch diese Aufgaben gewissenhaft umzusetzen und dabei ein hohes Maß an Ordnung einzuhalten. Wir wünschen uns allen, euch, euren Familien, Freunden und allen anderen Menschen maximale Gesundheit und trotz der Auflagen und Aufgaben eine Menge Spaß im Ausüben eurer sportlichen Aktivitäten. Achtet bitte auf euch und auf die anderen.

Wir halten Zusammen, Wir sind füreinander da, Wir wollen Sport gemeinsam erleben !

Karsten Noa
Vorstandsvorsitzender

Maik Barthel
Stellvertretender Vorsitzender



GESUNDHEITZUSTAND

- » Liegt eines der folgenden Symptome vor, bleibt die Person dem Training und anderen Aktivitäten des Vereins fern: Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Zudem wird ein Arzt aufgesucht.
- » Das gleiche gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- » Bei positivem Test auf das Corona Virus im eigenen Haushalt wird die betreffende Person mindestens 21 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen
- » Sollte die positiv getestete Person bzw. mit positiv getesteten Personen im eigenen Haushalt in einem Zeitraum von zwei Wochen beim Training teilgenommen haben, so ist die Mannschaft für zwei Wochen vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- » Bei allen am Training Beteiligten wird vor dem Training der Gesundheitszustand abgefragt
- » Mitglieder, die zur Risikogruppe von Covid-19 gehören, dürfen auf eigene Verantwortung am Training teilnehmen. Eine vorherige Rücksprache mit dem behandelnden Arzt wird empfohlen. Dies gilt auch für Mitglieder mit Personen im Haushalt, die zur Risikogruppe gehören. Informationen zur eventuellen Zugehörigkeit zur Risikogruppe entnehmen ihr bitte den aktuellen Informationen des RKI unter:
- » https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html
- » In der Anlage veröffentlichen wir ein Schreiben. Dies ist von allen Mitgliedern bzw. Erziehungsberechtigten vor Wiederaufnahme des Trainings auszufüllen.

ORGANISATORISCHES

- » Ohne die Freigabe der Stadt Erfurt erfolgt keine Aufnahme des Trainingsbetriebs
- » Alle Übungsleiter werden vor Wiederaufnahme unterwiesen



HYGIENEBEAUFTRAGTER

- » Hygienebeauftragter des Vereins ist der Abteilungsleiter Fußball Philipp Schuster. Ansprechpartner in allen Fragen rund um Covid-19, für alle Abteilungen



PHILIPP SCHUSTER

HYGIENEVERANTWORTLICHER

TELEFONNUMMER: **+49 176 81224710**

E-MAIL: **HYGIENEBEAUFTRAGTER@GRUENWEISSERFURT.DE**

HYGIENE & DISTANZREGELN

- » Die allgemeinen Hygiene-Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) bzw. der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind einzuhalten.
- » Die Verwendung eines Mund-Nase-schutzes ist für alle Personen (Trainer*innen, Ehrenamtliche, Beschäftigte) in außersportlichen Bereichen zu empfehlen.
- » Ein Personenabstand von 1,5, besser 2,0 m ist generell einzuhalten
- » 30 Sekunden Händewaschen vor und direkt nach der Einheit
- » Keine körperlichen Begrüßungsrituale
- » Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen und Handtücher zu benutzen, die die Sporttreibenden selbst zum Training mitbringen und wieder mitnehmen.
- » Kein Abklatschen oder gemeinsames Jubeln
- » Alle Sportgeräte sind nach der Nutzung gründlich zu desinfizieren
- » Kein Körperkontakt
- » Volleyball: Abstand 1-2m zum Netz
- » Volleyball: keine direkten Ballaktionen am Netz
- » Volleyball: wenn möglich keine Aufschläge/Angriffe in die Mitte zweier Spieler*innen (da direkter Kontakt verursacht werden könnte)

SPORT IM FREIEN

UMSETZUNG

- » Trainer*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften des VfB Grün-Weiss 1990 Erfurt e.V.
- » Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportforums ist Folge zu leisten
- » Eine Platzhälfte soll von maximal einer Trainingsgruppe genutzt werden
- » Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit (Dokument als Anlage ist zu verwenden) - Zur Einhaltung des Datenschutzes ist ein Foto der Teilnehmerliste nach jeder Trainingseinheit an nachfolgend aufgeführte E-Mail Adresse zu übermitteln. HYGIENEBEAUFTRAGTER@GRUENWEISSERFURT.DE

ANKUNFT UND ABFAHRT

- » Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- » Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- » Alle Spieler*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- » Der Erfurter Sportbetrieb (ESB) hat Hygienemittel zur Verfügung gestellt, diese sind zu nutzen
- » Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training - das Duschen erfolgt zu Hause

AUF DEM SPIELFELD

- » Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen
- » Die Größe der Kleingruppen unterliegt den jeweils gültigen Verordnungen des Land Thüringen . Eine pauschale Richtgröße kann nicht vorgegeben werden. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten
- » Wettkampfähnliche Situation sind untersagt
- » Übungen mit jeglichem Körperkontakt sind zu unterlassen



IM SPORTFORUM

- » Nutzung und Betreten des Geländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist
- » Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training möglichst zu vermeiden
- » Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- » Der Zugang zu Toiletten und Waschbecken wird vom ESB sichergestellt und die Räume sind mit Seife und Desinfektionsmitteln ausgestattet
- » Das Betreten der Toiletten erfolgt nur einzeln

EINGANG / AUSGANG

- » Für den Ein- und Ausgang am Sportforum Johannesplatz gilt während der Trainingszeiten des VfB Grün-Weiss 1990 Erfurt e.V. folgende Regelung.
- » Der Haupteingang ist die grün Eingangstür
- » Als Ausgang ist der rechte Türflügel des großen Tores zu öffnen und als Ausgang zu benutzen. Siehe Abbildung.





SPORT IN DER HALLE

UMSETZUNG

- » Trainer*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften des VfB Grün-Weiss 1990 Erfurt e.V.
- » Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sporthalle ist Folge zu leisten
- » Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit (Dokument als Anlage ist zu verwenden) - Zur Einhaltung des Datenschutzes ist ein Foto der Teilnehmerliste nach jeder Trainingseinheit an nachfolgend aufgeführte E-Mail Adresse zu übermitteln. HYGIENEBEAUFTRAGTER@GRUENWEISSERFURT.DE

MAXIMALE AUSLASTUNG SPORTHALLE

- » Einfeldhalle (15x27m): 08 Personen
- » Zweifeldhalle (22x44m): 19 Personen
- » Dreifeldhalle (27x45m): 24 Personen
- » Die Berechnung erfolgte aufgrund der Verordnung der Stadt Erfurt – 50 m² für einen Sportler.
- » Eine regelmäßige Durchlüftung der Sporthalle über Fenster, Türen sowie RWA Klappen ist sicherzustellen.



ANKUNFT UND ABFAHRT

- » Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- » Ankunft an der Halle frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- » Die Trainingszeit beginnt 5 Minuten nach der und endet 5 Minuten vor der vertragliche festgelegten Trainingszeit.
- » Alle Spieler kommen bereits umgezogen in die Halle oder müssen sich direkt in der Halle umziehen
- » Der Erfurter Sportbetrieb (ESB) hat Hygienemittel zur Verfügung gestellt, diese sind zu nutzen
- » Verlassen der Halle direkt nach dem Training - das Duschen erfolgt zu Hause

IN DER SPORTHALLE

- » Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen.
- » Die Größe der Kleingruppen unterliegt den jeweils gültigen Verordnungen des Land Thüringen. Eine pauschale Richtgröße kann nicht vorgegeben werden. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten.
- » Wettkampfähnliche Situation sind untersagt.
- » Übungen mit jeglichem Körperkontakt sind zu unterlassen.
- » Nutzung und Betreten der Halle ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- » Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training möglichst zu vermeiden.
- » Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- » Der Zugang zu Toiletten und Waschbecken wird vom ESB sichergestellt und die Räume sind mit Seife und Desinfektionsmitteln ausgestattet.
- » Das Betreten der Toiletten erfolgt nur einzeln.



HANDLUNGSLEITFADEN TRAINER

WICHTIGE INFORMATIONEN

- » Bei der Verwendung von Leibchen ist zu beachten, dass diese nicht zwischen den Spieler*innen gewechselt werden dürfen. Insofern Leibchen eingesetzt werden sollen, so sollten diese den Spieler*innen für den Zeitraum bis es weitere Lockerungen gibt ausgehändigt werden.
- » Spielbälle: Idealerweise verwendet jeder Spieler seinen eigenen Spielball, den er vor dem Training spätestens ausgehändigt bekommt.
- » Trainingsmaterialien: Diese sollten von so wenig wie möglich Personen berührt werden. Es ist bitte zu dokumentieren, wer Utensilien vom Trainerraum auf den Platz und zurück getragen hat. Siehe Anlage 1.
- » In der Regel hat jede Mannschaft eigene Hüttchen. Diese sind bitte unbedingt zu verwenden und den aus dem Trainerraum vorzuziehen. Werden die am Platz vorrätigen Utensilien verwendet, so gilt auch hier, so wenig Kontaktpersonen wie möglich. Nach der Trainingseinheit sind diese zu desinfizieren. Geeignete Mittel stellt der Verein zur Verfügung.
- » Sportgeräte anderer Abteilungen sind bitte ebenfalls mit den vor Ort vorhandenen Desinfektionsmitteln zu reinigen/desinfizieren.
- » Das Hygienekonzept des Vereins und des Sportbetriebes sind zu jeder Trainingseinheit mitzuführen. Bitte ebenso die Anlage im eigenen Interesse parat haben.

HINWEISE

Mit der **Thüringer Corona-Eindämmungsverordnung** vom 12. Mai 2020 ist der Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten-, Gesundheits-, Reha- sowie Leistungssport inkl. der Eliteschulen des Sports auf und in allen privaten und öffentlichen Sport- und Freizeitanlagen unter Berücksichtigung der Abstandsregeln und Hygienevorschriften wieder möglich.

Weiterführende Informationen findet ihr hier: <https://corona.thueringen.de/behoerden/ausgewaehlte-verordnungen/?fbclid=IwAR1vVJ1XNn3pXp0Zxe9hO7hTeYL7qFHgePO2lQp0aBf3FTSqwQP8FXhjk-0>



Grundlagen dieser Wiederaufnahme des Vereinssports sind weiterhin.

- » die Zehn Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes,
- » die Sportartspezifischen Übergangsregeln der Spitzensportverbände,
- » das Konzept des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport zur schrittweisen Wiederaufnahme des Sportbetriebes

https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf

<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?%C3%9Cbergangsregeln=>

https://www.thueringen-sport.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Konzept_des_TMBJS_zur_schrittweisen_Wiederaufnahme_des_Sportbetriebs.pdf

Die Allgemeinverfügung der Stadt Erfurt sind gültig und darin getroffenen Festlegungen ist Folge zu leisten. Ebenso gilt ebenso das Infektionsschutzkonzept des Erfurter Sportbetriebs.

<https://erfurter-sportbetrieb.de/wp-content/uploads/2020/05/Infektionsschutzkonzept.pdf>

Lasst uns gemeinsam eine verantwortungsbewusste Rückkehr zu einem angepassten Vereinssport gestalten. Im Bewusstsein unserer gesellschaftlichen Verantwortung müssen wir das Infektionsrisiko so gering wie möglich halten, um weitere Öffnungsschritte auch im Vereinssport möglich zu machen.

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr im Rechtsinne kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden beziehungsweise Stellen, weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz getroffen werden können. Prüfen Sie dies bitte regelmäßig. Dieses Dokument besitzt folgende Anlagen, die als Interaktive PDF Formulare vorbereitet sind:

- » **01 COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 1 - Dokumentation.pdf**
- » **02 COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 2 - Risikogruppe.pdf**
- » **03 COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 3 - Hygieneschutz Allgemein.pdf**
- » **03a COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 3a - Hygieneschutz - Erwachsener.pdf**
- » **03b COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 3b - Hygieneschutz - Kind.pdf**
- » **04 COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 4 - Dokumentation Wiederaufnahme.pdf**
- » **05 COVID-19 Hygienekonzept-Anlage 5 - Vorläufige Trainingspläne.pdf**
- » **200515_Infektionsschutzkonzept_ObjektspezifischeHygiene_RSH.PDF**

Weitere Anlagen können bei Bedarf jederzeit durch den Verein ergänzt werden.



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armebeuge vor Mund und Nase.

6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016

Quelle: www.infektionsschutz.de



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Halten Sie stets ausreichend Abstand zu Menschen, ganz besonders bei Husten, Schnupfen oder Fieber – zum Schutz vor dem Coronavirus und der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de und www.bzga.de



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Quelle: www.infektionsschutz.de



BLEIBT GESUND!

WWW.GRUENWESSERFURT.DE